

## KURSE

**Sonntag:** ab 14.00-16.00 Uhr Anreise

**Donnerstag:** ab 12.00 Uhr Abreise

### Kurs I ALTES TRADITIONELLES WISSEN - Grundkurs

~ Besprechen von Krankheiten  
~ Gesundheit / Energie / Räuchern

#### SONNTAG

16.30 Empfang mit Richis Feuerwasser  
17.00 Begrüßung durch den Heilkundler Rolf  
18.00 Abendessen  
19.00-20.30 Einführung in das alte Heilwissen  
20.30-22.00 Ausklang im Kaminzimmer

#### MONTAG

8.30 Frühstück  
9.15-12.15 Umgang mit dem Pendel  
Grundlagen + Voraussetzungen für das Besprechen von Krankheiten  
entfernen von schlechten Energien  
Reinigung von Wohnräumen, Menschen, Selbstschutz

12.15-13.00 Mittag

13.00-15.30 Kurs

15.30-18.00 Dynamische Meditation

18.00 Abendessen

#### DIENSTAG

8.30 Frühstück  
9.15-12.15 Heilungssprüche (Böten) verstehen und erlernen  
Kennenlernen unterstützender Heilpflanzen

12.15-13.00 Mittag

13.00-15.30 Kurs

15.30-18.00 freie Verfügung

18.00 Abendessen

#### MITTWOCH

8.30 Frühstück  
9.15-12.15 Fortsetzung des Vortages

12.15-13.00 Mittag

13.00-15.30 praktische Umsetzung der Heilsprüche

15.30-18.00 freie Verfügung

18.00 Abendessen

19.00-20.30 Ausklang am Lagerfeuer oder Kamin  
Gespräche mit Rolf

#### DONNERSTAG

8.30 Frühstück

9.15-11.15 Zusammenfassung, Fragen & Antworten zu den Themen

11:15 Imbiss

12.00 Abreise

### Kurs II WALD & MEER - WANDERN & MEHR

~ in der Ruhe liegt die Kraft

#### SONNTAG

16.30 Empfang mit Richis Feuerwasser  
17.00 Begrüßung durch den Heilkundler Rolf  
18.00 Abendessen  
19.00-20.30 Nachtwanderung  
20.30-22.00 Ausklang im Kaminzimmer

#### MONTAG

8.00 Frühstück  
9.00-14.00 Wanderung ans Meer nach Markgrafenheide  
und zurück mit Verpflegungspaket (gesamt 14 km)  
freie Verfügung (Massage)  
18.00 Abendessen

#### DIENSTAG

8.00 Frühstück + Verpflegungspaket  
9.00-13.00 Wanderung zum Jagdschloss Gelbensande  
13.00-14.00 Geschichte zum Jagdschloss  
14.00-16.00 Rückfahrt mit dem Kremser + Picknick  
16.00-18.00 freie Verfügung (Massage)  
18.00 Abendessen

#### MITTWOCH

9.00 Frühstück  
10.00-13.30 Höhle bauen  
13.30-15.00 Kochen und Essen am Feuer  
15.00-18.00 freie Verfügung (Massage)  
18.00 Abendessen  
19.00-20.30 Ausklang am Lagerfeuer oder Kamin  
Gespräche mit Rolf

#### DONNERSTAG

8.30 Frühstück  
9.15-11.15 Zusammenfassung, Fragen & Antworten zu den  
Themen  
11:15 Imbiss  
12.00 Abreise

### Kurs III ALTES KRÄUTERWISSEN

~ Bäume, Kräuter, Pilze, Sträucher

#### SONNTAG

16.30 Empfang mit Richis Feuerwasser  
17.00 Begrüßung durch den Heilkundler Rolf  
18.00 Abendessen  
19.00-20.30 Einführung in das alte Heilwissen  
20.30-22.00 Ausklang im Kaminzimmer

#### MONTAG

8.00 Frühstück  
9.00-12.00 Kräuter bestimmen und erkennen  
Heilwirkung der Pflanzen  
Wanderung  
12.00-13.00 Mittag  
13.00-15.30 Herstellung von Tinkturen, Lehrwissen und Anwendung  
15.30-18.00 Dynamische Meditation  
18.00 Abendessen

#### DIENSTAG

8.00 Frühstück  
9.00-12.00 Bäume bestimmen und erkennen  
Heilwirkung der Bäume  
Wanderung  
12.00-13.00 Mittag  
13.00-15.30 Herstellung von Salben (Zugsalbe), Lehrwissen und Anwendung  
Herstellung von Ölauszügen, Lehrwissen und Anwendung  
Herstellung von Kaltauszügen, Lehrwissen und Anwendung

15.30-18.00 freie Verfügung

18.00 Abendessen

#### MITTWOCH

8.00 Frühstück  
9.00-12.00 Pilze bestimmen und erkennen  
Heilwirkung der Pilze  
Wanderung  
12.00-13.00 Mittag  
13.00-15.30 Büchervorstellung zu den Themen  
15.30-18.00 freie Verfügung  
18.00 Abendessen  
19.00-20.30 Ausklang am Lagerfeuer oder Kamin  
Gespräche mit Rolf

#### DONNERSTAG

8.30 Frühstück  
9.15-11.15 Zusammenfassung, Fragen & Antworten zu den Themen  
11:15 Imbiss  
12.00 Abreise

### Kurs IV GESUND SCHLEMMEN

~ gemeinsam Kochen  
~ genussvoll - gesund - erlebnisreich

#### SONNTAG

16.30 Empfang mit Richis Feuerwasser  
17.00 Begrüßung durch den Heilkundler Rolf  
18.00 Abendessen  
19.00-20.30 Einführung in das alte Heilwissen  
20.30-22.00 Ausklang im Kaminzimmer

#### MONTAG

8.00-10.00 gemeinsames Kochen Frühstück  
10.00-11.00 Frühstück  
11.00-13.00 Moorwanderung  
13.00-14.00 Mittag  
14.00-18.00 freie Verfügung  
18.00 Abendessen

#### DIENSTAG

8.00-9.00 Kneipp & Gymnastik  
9.00-10.00 Frühstück  
10.00-13.00 gemeinsames Kochen Mittag  
13.00-14.00 Mittag  
14.00-15.00 freie Verfügung  
15.00-18.00 traditionelles Bogenschießen  
18.00 Abendessen

#### MITTWOCH

8.00-9.00 Kneipp & Gymnastik  
9.00-10.00 Frühstück  
10.00-13.00 Kräuterwanderung  
13.00-14.00 Mittag  
14.00-15.00 freie Verfügung  
15.00-18.00 gemeinsames Kochen Abendbrot  
18.00 Abendessen  
19.00-20.30 Ausklang am Lagerfeuer oder Kamin  
Gespräche mit Rolf

#### DONNERSTAG

8.30 Frühstück  
9.15-11.15 Zusammenfassung, Fragen & Antworten zu  
den Themen  
11:15 Imbiss  
12.00 Abreise

#### KURSDATEN Winter/Frühjahr 2023

22.01.-26.01.  
05.02.-09.02.  
05.03.-09.03.  
02.04.-06.04.

#### PREISE

1 TN 1.599,00  
2 TN 1.499,00  
Gruppe 6 TN 1.399,00  
Gruppe 10 TN 1.299,00

#### KURSDATEN Winter/Frühjahr 2023

29.01.-02.02.  
12.02.-16.02.  
12.03.-16.03.  
16.04.-20.04.

#### BEZAHLUNG

250,00 Anzahlung bei Buchung  
auf 80% 2.Anzahlung 4 Wochen vorher = Stornogebühr  
Rest in bar vor Ort

#### KURSDATEN Winter/Frühjahr 2023

19.02.-23.02.  
19.03.-23.03.  
23.04.-27.04.

#### KURSDATEN Winter/Frühjahr 2023

26.02.-02.03.  
26.03.-30.03.  
30.04.-04.05.  
07.05.-11.05.